"TASDIQLAYMAN"
Rektor
N.Mamataxunov
2025-yil "25" avgust

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
ORIENTAL UNIVERSITETI
ISHCHI O'QUV REJA
Ta'lim yo'nalishi:

60111200 - Jismoniy madaniyat

(2025-2026 o'quv yili 1-kurs uchun)

Akademik daraja-BAKALAVR
O'qish muddati-3 yil
Ta'lim shakli-kunduzgi
Kvalifikatsiya:
Jismoniy tarbiya fani o'qituvchisi

I.O'QUV JARAYON JADVALI

Haftalar

Kurs	Sentabr				Oktabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul					Avgust			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	K																T	T	A	A	A													M	M	M	A	A	A	Yo	Yo	Yo	Yo	T	T	T	T	T	T	T	T	T
II	K																T	T	A	A	A												M	M	M	M	A	A	A	Yo	Yo	Yo	Yo	T	T	T	T	T	T	T	T	T
III	K	M	M	M	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	T	T	A	A	A	M	M	M	M	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	A	D	D	D	D	T	T	T	T	T	X	X	X	X

Kurs	JAMI	Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiya	4 kun-nazariy va amaliy na'lim/ 2 kun -amaliyot	Malaka amaliyoti	Davlat attestatsiyasi	Kredit ta'lim tizimiga kirish	Yozgi semestr	Ta'til	Hammasi
I	37	27	6	0	3	0	1	4	11	52
II	37	26	6	0	4	0	1	4	11	52
III	37	0	6	23	7	4	1	0	7	48
JAMI	112	53	18	23	14	4	3	8	29	152

(O'quv jarayoni: shundan)

(blank)	Nazariy va amaliy ta'lim
A	Attestatsiya
M	Malaka amaliyoti
/	4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun -amaliyot
K	Kredit ta'lim tizimiga kirish
T	Ta'til
D	Davlat attestatsiyasi
Yo	Yozgi semestr

II.O'QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklamaning hajmi: soat	Umumiy yuklamaning hajmi: %	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	Soat 1-kurs (48) sem. 1 (15)	Soat 1-kurs sem. 2 (15)	Soat 2-kurs (48) sem. 3 (15)	Soat 2-kurs sem. 4 (15)	Soat 3-kurs (48) sem. 5 (15)	Soat 3-kurs sem. 6 (15)	Kredit 1-kurs (60) sem. 1 (30)	Kredit 1-kurs sem. 2 (30)	Kredit 2-kurs (60) sem. 3 (30)	Kredit 2-kurs sem. 4 (30)	Kredit 3-kurs (60) sem. 5 (30)	Kredit 3-kurs sem. 6 (30)	Jami kreditlar
1		*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*	*9*	*10*	*11*	*12*	*13*	*14*	*15*	*16*	*17*	*18*	*19*	*20*	*21*	*22*	*23*	*24*
1.00.		Majburiy fanlar	3990	73,9%	1596	442	712	0	442	0	2466	28	26	24	16	16	14	30	26	26	17	16	14	133
1.01.	JMNM112010	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi I	300		120	40	40		40		180	6	4					6	4					10
1.02.	PSY112010	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180	4	6					4	6					10
1.03.	O'EYT1104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		48	24			24		72		4						4					4
1.04.	GO'M11209	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	300		120	20	80		20		162	6	4					6	4					10
1.05.	MHO'M112010	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	270		108	12	84		12		180	4	4					5	4					9
1.06.	MSVAX1205	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90	4						5						5
1.07.	FAL1104	Falsafa	120		48	24			24		72	4						4						4
1.08.	AO'RT1204	Amaliy o'zbek (rus) tili	120		48		48				72		4						4					4
1.09.	JMNM13408	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi II	270		108	40	28		40		144			4	4					5	4			9
1.10.	SB.O'DIChTE1306	Sinf boshqaruvi. O'quv dasturlarni ishlab chiqish va tatbiq etish	180		72	30	12		30		144			6						6				6
1.10.	TB1404	Ta'limda baholash	120		48	20	8		20		144				4						4			4
1.11.	SpO'UO'M13408	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi I	270		108	16	76		16		144			4	4					5	4			9
1.12.	INKTGP1405	Inklyuziv ta'lim. Gospital pedagogika	150		60	10	40		10		72				4						5			5
1.13.	YAO'M1306	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	180		72	8	56		8		162			6						6				6
1.14.	DIN1404	Dinshunoslik	120		48	24			24		72			4						4				4
1.15.	SMO15608	Sport mahoratini oshirish	240		96	12	72		12		144					4	4					4	4	8
1.16.	JTGSTFA15608	Jismoniy tarbiya gigienasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240		96	32	32		32		144					4	4					4	4	8
1.17.	STBMO'HQ1606	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	180		72	16	40		16		72						6						6	6
1.18.	KTO'M15608	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	120		48	8	32		8		144				4						4			4
1.19.	FUO'M15608	Futbol va uni o'qitish metodikasi	120		48	8	32		8		144					4						4		4
1.20.	SO'UO'M1504	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi III	120		48	8	32		8		72					4						4		4

2.00.		*Tanlov fanlari*	510	9,44%	204	48	108	0	48	0	306	0	0	4	4	4	4	0	0	4	4	4	5	17
2.01.	JTSBT2304	Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120		48	12	18		18		72													
	SO'NA2304	Suzishni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120		48	12	24		12		72													
	SHO'NA2304	Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120		48	6	36		6		72													
	ATKFQ2304	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash	120		48	16	16	16			72			4						4				4
	Spln2304	Sport inshootlari	120		48	6	36		6		72													
	SpTTQ2304	Sport to'garaklarini tashkil qilish	120		48	6	36		6		72													
	EAMM2304	Ekologiya va atrof-muhit muhofazasi	120		48	24			24		72													
	JMS2304	Jismoniy madaniyat va sport	120		48	24			24		72													
2.02.	YTO'zResKon2304	Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respblikasi Konstitutsiyasi	120		48	24			24		72				4						4			
2.03.	SMen2504	Sport menejmenti	120		48	16	16		16		72													
	KSXT2504	Kaspiy sohada xorijiy tillar (ECTS)	120		48		48				72					4						4		4
	XBD2504	Xalqaro baholash dasturlari	120		48	16	16		16		72													
2.04.	AdJT2604	Adaptiv jismoniy tarbiya	150		60	20	20		20		90						4						5	5
	SpPs2604	Sport psixologiyasi	150		60	20	20		20		90													
		JAMI	4500	83%	1800	490	820	0	490		2772	28	26	28	24	20	18	30	26	30	21	20	19	150
		Malaka amaliyoti	540	10%															4		5	4	5	18
		4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun -amaliyot	360																			6	6	12
		JAMI	900	16,67%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	5	10	11	30
		HAMMASI	5400	100,00%	1800	490	820	0	490	0	2772	28	26	28	24	20	18	30	30	30	26	30	30	180

Izoh:

1. O'quv jarayoni 5-6 semesrtlarda 4+2 tartibda amalga oshiriladi. Bunda haftaning 4 kunida nazariy va amaliy, 2 kunida pedagogik amaliyot o'tkaziladi
2. 1-6 semestrdagi mutaxassislik fanlarining sillabuslarida mustaqil ta'lim mazmuni joriy semestrdagi amaliyot dasturi mazmuniga mos kelishi va bir-birini to'ldirishi, talabaning amaliyoti mustaqil ta'lim topshirishini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak
3. 1-2 kurs talabalarning yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilishi mumkin.Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
4. 1-kurs 2-semestrda (o'quv-tanishuv amaliyoti) malaka amaliyoti uchun jami 4 kredit taqdim etiladi. 2 kurs 5-6 semestrlarda 4+2 tartibidagi amaliyot uchun3-kurs 5-6 semestrda 4+2 tartibdagi amaliyot uchun har semestrga 6 kreditdan, jami yillik 12 kredit taqdim etiladi.
5. Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi (JMNM 208) fani tarkibiga xalqaro baholash dasturlari doirasidagi (PISA kontekstlari, tabiiy ilmiy savodxonlik) kasbiy ko'nikmalar shakillantirishni nazarda tutuvchi jami 20 soatdan kam bo'lmagan mavzular kiritilishini nazarda tutiladi
6. O'quv rejaga kiritilgan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va labaratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazishlari mumkin.
7. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yivha Davlat attestatsiytalari ham kiradi.

O'quv jarayoning tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	53	1 - 2	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Malaka amaliyoti	14	2,3,4,5,6	
Attestatsiya	18	1 - 6	
Yozgi semestr	8	2,4	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	3	1,3,5	
4 kun-nazariy va amaliy na'lim/ 2 kun-amaliyot	23	4-6	
Davlat attestatsiyasi	4	6	
Ta'til	29	1 - 6	
Jami	**152**		

ORIENTAL UNIVERSITETI kengashida tasdiqlangan

2025-yil 29 avgust dagi 1 -son bayonnoma

O'quv ishlari bo'yicha prorektor X.Aminov

O'quv-uslubiy boshqarmasi boshlig'i A.Mardonov

O'quv-metodik ta'minot bo'limi boshlig'i G.Usmanova

Jismoniy tarbiya kafedrasi mudiri L.Po'latov

Kadrlar buyurtmachisi:
Toshkent viloyati Yangiyo'l tumani maktabgacha va maktab ta'limi bo'lim boshlig'i A.Xoliqov

Uzluksiz ta'lim pedagogikasi kafedrasi mudiri T.Isaqulov

Matematika va axborot texnologiyalari kafedrasi mudiri v.b X.Aminov

Ijtimoiy-gumanitar fanlar kafedrasi mudiri I.Bobojonov