"TASDIQLAYMAN"
Rektor
N.Mamataxunov
2025 yil "29" Avgust

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
ORIENTAL UNIVERSITETI
ISHCHI O'QUV REJA
Ta'lim yo'nalishi:

60111200 - Jismoniy madaniyat

(2025-2026 o'quv yili 2-kurs uchun)

Akademik daraja-BAKALAVR
O'qish muddati-3 yil
Ta'lim shakli-kunduzgi
Kvalifikatsiya:
Jismoniy tarbiya fani o'qituvchisi

I.O'QUV JARAYON JADVALI

Kurs	Sentabr 1	2	3	4	Oktabr 5	6	7	8	9	Noyabr 10	11	12	13	Dekabr 14	15	16	17	Yanvar 18	19	20	21	22	Fevral 23	24	25	26	Mart 27	28	29	30	31	Aprel 32	33	34	35	May 36	37	38	39	Iyun 40	41	42	43	Iyul 44	45	46	47	48	Avgust 49	50	51	52	JAMI	Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiya	4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun -amaliyot	Malaka amaliyoti	Yozgi semestr	Kredit ta'lim tizimiga kirish	Ta'til	Davlat attestatsiyasi	Hammasi
I	K																T	T	A	A	A													M	M	M	A	A	A	Yo	Yo	Yo	Yo	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	27	6	0	3	4	1	11		52
II	K												M	M	M	M	T	T	A	A	A												M	M	M	M	A	A	A	Yo	Yo	Yo	Yo	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	22	6	0	8	4	1	11		52
III	K	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	T	T	A	A	A	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	A	D	D	D	D	T	T	T	T	T	X	X	X	X	40	0	6	30	0	0	1	7	4	48
																																																			Жами	120	49	18	30	11	8	3	29	4	152

(bo'sh)	Nazariy va amaliy ta'lim
A	Attestatsiya
M	Malaka amaliyoti
/	4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun -amaliyot
Yo	Yozgi semestr
K	Kredit ta'lim tizimiga kirish
T	Ta'til
D	Davlat attestatsiyasi

II.O'QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklamaning hajmi: soat	%	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va semestrlardagi auditoriya mashg'ulotlari miqdori: 1-kurs (48 hafta) 1 (15)	2 (15)	2-kurs (48) 3 (15)	4 (15)	3-kurs (48) 5 (15)	6 (15)	Kreditlarning kurs va semestrdagi kredit miqdori: 1-kurs (60) 1 (30)	2 (30)	2-kurs (60) 3 (30)	4 (30)	3-kurs (60) 5 (30)	6 (30)	Jami kreditlar
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1.00.		**Majburiy fanlar**	4110	76,1%	1644	436	772	0	436	0	2466	24	24	16	24	20	20	30	26	17	24	20	20	137
1.01.	JMNM112010	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi I	300		120	40	40		40		180	4	4					6	4					10
1.02.	PSY112010	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180	4	4					6	4					10
1.03	O'EYT1104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		48	24			24		72	4						4						4
1.04.	GO'M11209	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	270		108	20	68		20		162	4	4					5	4					9
1.05.	MHO'M112010	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	300		120	12	96		12		180	4	4					5	5					10
1.06.	MSVAX1205	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90		4						5					5
1.07.	FAL1104	Falsafa	120		48	24			24		72	4						4						4
1.08.	AO'RT1204	Amaliy o'zbek (rus) tili	120		48		48				72		4						4					4
1.09.	JMNM13408	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi II	240		96	40	16		40		144			4	4					4	4			8
1.10.	UmumPed13408	Umumiy pedogogika	240		96	44	8		44		144			4	4					4	4			8
1.11.	SpO'UO'M13408	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi II	240		96	8	80		8		144			4	4					4	4			8
1.12.	SMO1404	Sport mahoratini oshirish II	120		48	6	36		6		72				4						4			4
1.13.	YAUO'M13409	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	270		108	16	76		16		162			4	4					5	4			9
1.14.	DIN1404	Dinshunoslik	120		48	24			24		72				4						4			4
1.15.	SMO15608	Sport mahoratini oshirish III	240		96	12	72		12		144					4	4					4	4	8
1.16.	JTGSTFA15608	Jismoniy tarbiya gigienasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240		96	32	32		32		144					4	4					4	4	8
1.17.	STBMO'HQ1604	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	120		48	8	32		8		72						4						4	4
1.18.	KTO'M15608	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	240		96	16	64		16		144					4	4					4	4	8
1.19.	FUO'M15608	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240		96	12	72		12		144					4	4					4	4	8
1.20.	SO'UO'M1504	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi III	120		48	8	32		8		72					4						4		4

2.00.		*Tanlov fanlari*	480	8,89%	192	44	104	0	44	0	288	0	0	8	0	4	4	0	0	8	0	4	4	16
2.01.	JTSBT2304	Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120		48	12	18		18		72													
	SO'NA2304	Suzishni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120		48	12	24		12		72													
	SHO'NA2304	Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120		48	6	36		6		72													
	ATKFQ2304	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash	120		48	16	16	16			72			4						4				4
	Spln2304	Sport inshootlari	120		48	6	36		6		72													
	SpTTQ2304	Sport to'garaklarini tashkil qilish	120		48	6	36		6		72													
	EAMM2304	Ekologiya va atrof-muhit muhofazasi	120		48	24			24		72													
	JMS2304	Jismoniy madaniyat va sport	120		48	24			24		72			4						4				4
2.02.	YTO'zResKon2304	Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respblikasi Konstitutsiyasi	120		48	24			24		72													
2.03.	SMen2504	Sport menejmenti	120		48	16	16		16		72													
	KSXT2504	Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS)	120		48		48				72					4						4		4
	XBD2504	Xalqaro baholash dasturlari	120		48	16	16		16		72													
2.04.	AdJT2604	Adaptiv jismoniy tarbiya	120		48	16	16		16		72						4						4	4
	SpPs2604	Sport psixologiyasi	120		48	16	16		16		72													
		JAMI	**4590**	**85%**	**1836**	**480**	**876**	**0**	**480**		**2754**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**30**	**26**	**25**	**24**	**24**	**24**	**153**
		Malaka amaliyoti	**810**	**15%**															**4**	**5**	**6**				**15**
		4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun -amaliyot																				**6**	**6**	**12**
		JAMI	**810**	**15,00%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**5**	**6**	**6**	**6**	**27**
		HAMMASI	**5400**	**100,00%**	**1836**	**480**	**876**	**0**	**480**	**0**	**2754**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**180**

Izoh:

1. O'quv jarayoni 5-6 semestrlarda 4+2 tartibda amalga oshiriladi. Bunda haftaning 4 kunida nazariy va amaliy, 2 kunida pedagogik amaliyot o'tkaziladi
2. 1-6 semestrdagi mutaxassislik fanlarining sillabuslarida mustaqil ta'lim mazmuni joriy semestrdagi amaliyot dasturi mazmuniga mos kelishi va bir-birini to'ldirishi, talabaning amaliyoti mustaqil ta'lim topshirishini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak
3. 1-2 kurs talabalarning yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilishi mumkin.Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
4. Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi (JMNM 208) fani tarkibiga xalqaro baholash dasturlari doirasidagi (PISA kontekstlari, tabiiy ilmiy savodxonlik) kasbiy ko'nikmalar shakillantirishni nazarda tutuvchi jami 20 soatdan kam bo'lmagan mavzular kiritilishini nazarda tutiladi
5. O'quv rejaga kiritilgan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va labaratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazishlari mumkin.
6. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.

O'quv jarayoning tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	49	1 - 2	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Malaka amaliyoti	11	2,3,4,5,6	
Attestatsiya	18	1 - 6	
Yozgi semestr	8	2,4	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	3	3,5	
4 kun-nazariy va amaliy na'lim/ 2 kun-amaliyot	30	4-6	
Davlat attestatsiyasi	4	6	
Ta'til	29	1 - 6	
Jami	**152**		

ORIENTAL UNIVERSITETI kengashida tasdiqlangan

2025-yil 23 05 dagi 1-son bayonnoma

O'quv ishlari bo'yicha prorektor	**X. Aminov**	**L.Po'latov**
O'quv-uslubiy boshqarmasi boshlig'i	**A. Mardonov**	**T.Isaqulov**
O'quv-metodik ta'minot bo'limi boshlig'i	**G.Usmanova**	**I.Bobojonov**
Toshkent viloyati Yangiyo'l tumani maktabgacha va maktab ta'limi bo'lim boshlig'i	**A.Xalikov**	

Jismoniy madaniyat kafedrasi mudiri	
Uzluksiz ta'lim pedagogikasi kafedrasi mudiri	
Ijtimoiy-gumanitarfanlar kafedrasi mudiri	