O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
ORIENTAL UNIVERSITETI
ISHCHI O‘QUV REJA

"TASDIQLAYMAN"
Rektor
N. Mamataxunov
2025 yil "29" Avgust

Ta'lim yo'nalishi:

60310300– Psixologiya
(2025-2026 o'quv yili 1-kurs)

Akademik daraja — BAKALAVR
O‘qish shakli — kredit tizimi
Ta'lim shakli — kunduzgi
O‘qish muddati — 4 yil
Kvalifikatsiya — psixolog, tadqiqotchi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Haftalar	Sentabr				Oktabr				Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel				May					Iyun				Iyul					Avgust				O‘quv jarayoni haftalari							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Jami	shundan						
																																																				Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiyalar	Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	Amaliyot	Yakuniy davlat attestatsiyasi	Ta'til haftalari	GPA ko'rsatkichini hisoblash	Hammasi
I	FT																	T	T	A	A	A														M	M	A	A	A	Yo	Yo	Yo	Yo	T	T	T	T	T	T	T	G	T	38	28	6	2	2		10	4	52
II	FT																	T	T	A	A	A														M	M	A	A	A	Yo	Yo	Yo	Yo	T	T	T	T	T	T	T	G	T	38	28	6	2	2		10	4	52
III	FT																	T	T	A	A	A														M	M	A	A	A	Yo	Yo	Yo	Yo	T	T	T	T	T	T	T	G	T	38	28	6	2	2		10	4	52
IV	FT																	T	T	A	A	A	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	A	D	D	D	D	D	T	T	T	T	T				41	15	5	1	15	5	7	0	48
																																																				JAMI	155	99	23	7	21	5	37	12	284

	Nazariy va amaliy ta'lim	A	Attestatsiyalar	FT	Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	M	Malakaviy amaliyot	P	Pedagogik amaliyot
D	Yakuniy davlat attestatsiyasi	T	Ta'til / yozgi semestr	Yo	Yozgi semestr				

II. O'QUV REJASI

T/p	Fanning malakaviy kodi	O‘quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o‘quv yuklamasi, soatlarda								Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo‘yicha taqsimoti								Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo‘yicha taqsimoti								Jami kreditlar
			Umumiy yuklama hajmi		Auditoriya mashg‘ulotlari, soatlarda						Mustaqil ta'lim	1-kurs	2-kurs	3-kurs	4-kurs				1-kurs	2-kurs	3-kurs	4-kurs				
												Kurslardagi haftalar soni								Kurslardagi haftalar soni							
												38	38	38	41					38	38	38	41				
												Semestrlar								Semestrlar							
												1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
												Smestrdagi auditoriya mashg‘ulotlari haftalarining soni								Kredit taqsimoti							
			soat	%	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi		15	15	15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	30	30	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1.00		**Majburiy fanlar**	**4920**	**80,4**	**1968**	**888**	**324**	**96**	**660**	**0 кн**	**2952**	**30**	**26**	**26**	**22**	**14**	**16**	**18**	**0**	**30**	**28**	**30**	**24**	**18**	**16**	**18**	**0**	**164**
1.01	OMF1104	Oliy matematika	120		48	24			24		72	4								4								4
1.02	O'YT1104	O‘zbekistonning eng yangi tarixi	120		48	24			24		72		4								4							4
1.03	FAL1104	Falsafa	120		48	24			24		72		4								4							4
1.04	O'RT1104	O‘zbek (rus) tili	120		48		48				72	4								4								4
1.05	XT1104	Xorijiy til	120		48		48				72		4								4							4
1.06	DIN2204	Dinshunoslik	120		48	24			24		72				4								4					4
1.07	RAT1106	Raqamli va axborot texnologiyalari	180		72	36			36		108	6								6								6
1.08	JMS1104	Jismoniy madaniyat va sport	120		48		48				72	4								4								4
1.09	MTK1104	Mutaxassislikka kirish	180		72	36			36		108	6								6								6
1.10	UPS1123424	Umumiy psixologiya	720		288	144			144	KI	432	6	6	6	6					6	6	6	6					24
1.11	EKP123416	Eksperimental psixologiya	480		192	96		96			288		4	6	4						6	6	4					16
1.12	SOP13410	Rivojlanish psixologiyasi va differensial psixologiya	300		120	60			60		180		4	4							4	6						10
1.13	PMQ1306	Psixologik ma'lumotlarni qayta ishlash metodlari va texnologiyalari	180		72	36	36				108			6								6						6
1.14	UPD13410	Umumiy psixodiagnostika	300		120	60	60				180			4	4							6	4					10
1.15	PTA1412	Sotsial psixologiya	360		144	48	48		48	KI	216				4	4							6	6				12
1.16	PKP1506	Psixologik konsultatsiya va psixokorreksiya	180		72	36	36				108					6								6				6
1.17	UMP1506	Umumiy pedagogika	180		72	36			36		108					4								6				6
1.18	BISB1604	Psixologik trening asoslari	120		48	24			24		72						4								4			4
1.19	PPPB1606	Pedagogik psixologiya va psixologiyaning o‘qitish metodikasi	180		72	36			36		108						6								6			6

1.20	KLPB1606	Klinik psixologiya	180		72	36			36	KI	108						6								6			6
1.21	YRPB1704	Yuridik psixologiya	120		48	24			24		72							4								4		4
1.22	OIP1704	Oila psixologiyasi	120		48	24			24		72							4								4		4
1.23	MMP1704	Mehnat va muhandislik psixologiyasi	120		48	24			24		72							4								4		4
1.24	EVPB1706	Psixologiya tarixi	180		72	36			36		108							6								6		6
2.00		**Tanlov fanlar**	**1200**	**19,6**	**480**	**240**	**0**	**0**	**240**	**0**	**720**	0	0	0	4	12	12	12	0	0	0	0	4	12	12	12	0	40
2.01	MPsA204	Mental psixologiya asoslari	120		48	24			24		72				4								4					4
	OchAxPs204	Ochiq axborot tizimida psixologiya			48	24			24		72																	
	KonPs204	Konfliktologiya			48	24	24				72																	
2.02	SelfM203	Self-menejment	120		48	24			24		72					4								4				4
	OzResKon204	Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi			48	24			24		72																	
	ZPsM204	Zamonaviy psixologiya muammolari			48	24			24		72																	
2.03	EMBTA204	Ekologik madaniyat va barqaror taraqqiyot asoslari	120		48	24	24				72					4								4				4
	JMS204	Jismoniy madaniyat va sport			48		48				72																	
2.04	KSXT308	Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS 4)	120		48		48				72					4								4				4
	PsiLin308	Psixolingvistika																										
2.05	BKPs304	Biznes va kouching psixologiyasi	120		48	12	24		12		72						4								4			4
	ImPs304	Imij psixologiyasi			48	24	24				72																	
	EkVPs304	Ekstremal vaziyatlar psixologiyasi			48	12	24		12		72																	
2.06	PedPsO'Ps304	Pedagogik psixologiya va psixologiyani o'qitish metodlari	120		48	24			24		72						4								4			4
	GenMPs304	Gender menejment psixologiyasi			48	24			24		72																	
	HRPs304	HR psixologiyasi			48	12	24		12		72																	
2.07	StrPsT304	Stress psixologiyasi	120		48	12	24		12		72						4								4			4
	PsT404	Psixotexnologiya			48	12	24		12		72																	
2.08	ArT404	Art - terapiya	120		48	24	24				72							4								4		4
	IqBPs404	Iqtidorli bolalar psixologiyasi			48	12	24		12		72																	
2.09	RekMarP404	Reklama va marketing psixologiyasi	120		48	12	24		12		72							4								4		4
	InGpK404	Individual va guruhiy konsultatsiya			48	12	24		12		72																	
	MehMPs404	Mehnat va muhandislik psixologiyasi			48	24	24				72																	
2.10	KasPs404	Kasb psixologiyasi	120		48	24			24		72							4								4		4
	MaxFPs404	Maxsus fanlar psixologiyasi			48	24	12		12		72																	
		Jami	**6120**	**100,0**	**2448**	**1128**	**324**	**96**	**900**	**3 KI**	**3672**	30	26	26	26	26	28	30	0	30	28	30	28	30	28	30	0	204
		Malaka amalyoti	1080		0						840										2		2		2		30	36
		Jami	1080		0						840										2		2		2		30	36
		Hammasi	**7200**	**100**	**2448**	**1128**	**324**	**96**	**900**	**3 KI**	**4512**	30	26	26	26	26	28	30	0	30	30	30	30	30	30	30	30	240

Izoh:

1) 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi.
2) GPA ko'rsatkichi avgust oyining uchinchi haftasida aniqlanadi.
3) Harbiy tayyorgarlik mashg'ulotlari tanlov fanlari blokining soatlari hisobiga (tanlov fanlarini o'zlashtirish sharti bilan), harbiy yig'in esa ta'til vaqti hisobiga o'tkaziladi. Tanlov fanlari bloki OTM Kengashi qarori bilan mehnat bozori va kadrlar buyurtmachilarining talablari, moslanuvchanligi va harakatchanligini ta'minlovchi fanlar majmuasidan belgilanadi.
4) O'quv reja asosida ishchi o'quv rejasini tuzishda talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash mumkin.
5) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
6) O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
7) Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malaka amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
8) Birinchi kursda qo'yilgan FT kredit modul tizimiga kirish va OTM bilan tanishish haftaligi sifatida tashkil etiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	99	1–7	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Attestatsiyalar	23	1–7	
Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	7	, 3, 5, 6,	
Amaliyot	21	6, 8	
Yakuniy davlat attestatsiyasi	5	8	
Ta'til haftalari	37	1–8	
Yozgi semestr	12	2, 4, 6	
Jami	**204**		

ORIENTAL UNIVERSITETI kengashida tasdiqlangan
2025-yil 29 Avgust dagi 1-son bayonnoma

O'quv ishlar bo'yicha prorektor	**X.Aminov**
O'quv-uslubiy boshqarmasi boshlig'i	**A.Mardonov**
Uzluksiz ta'lim pedagogikasi kafedrasi mudiri	**T.Isaqulov**
Shayxontohur tumani Maktabgacha va maktab ta'limi bo'limi mudiri	**Z.Xaydarova**
Matematika va axborot texnologiyalari kafedrasi mudiri v.b	**X.Aminov**
Ijtimoiy-gumanitar fanlar kafedrasi mudiri	**I.Bobojonov**
Tillar-2 kafedrasi mudiri	**D.Nasirov**

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SHAYXONTOHUR TUMANI MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI BO'LIMI