"TASDIQLAYMAN"
Rektor ________ N. Mamataxunov
2025 yil "29" Avgust

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
ORIENTAL UNIVERSITETI
ISHCHI O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi:

60310300– Psixologiya
(2025-2026 o'quv yili 2-kurs)

Akademik daraja — BAKALAVR
O'qish shakli — kredit tizimi
Ta'lim shakli — kunduzgi
O'qish muddati — 4 yil
Kvalifikatsiya — psixolog, tadqiqotchi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Sentabr 1	2	3	4	Oktabr 5	6	7	8	Noyabr 9	10	11	12	Dekabr 13	14	15	16	17	Yanvar 18	19	20	21	22	Fevral 23	24	25	26	Mart 27	28	29	30	Aprel 31	32	33	34	May 35	36	37	38	39	Iyun 40	41	42	43	Iyul 44	45	46	47	48	Avgust 49	50	51	52	Jami	Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiyalar	Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	Amaliyot	Yakuniy davlat attestatsiyasi	Ta'til haftalari	GPA ko'rsatkichini hisoblash	Yozgi semestr	Hammasi
I FT																	T	T	A	A	A																M	M	A	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	G	T	40	30	7	1	2		11	1	0	52
II FT																	T	T	A	A	A														M	M	A	A	A	Yo	Yo	Yo	Yo	T	T	T	T	T	T	T	G	T	37	28	6	1	2		10	1	4	52
III FT																	T	T	A	A	A														M	M	A	A	A	Yo	Yo	Yo	Yo	T	T	T	T	T	T	T	G	T	37	28	6	1	2		10	1	4	52
IV FT																	T	T	A	A	A	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	A	D	D	D	D	D	T	T	T	T	T					41	15	5	1	15	5	7	0	0	48
JAMI																																																					155	101	24	4	21	5	38	3	8	204

	Nazariy va amaliy ta'lim
A	Attestatsiyalar
FT	Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish
M	Malakaviy amaliyot
Yo	Yozgi semestr
D	Yakuniy davlat attestatsiyasi
T	Ta'til
G	GPA ko'rsatkichini hisoblash

II. O'QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi, soatlarda									Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Jami kreditlar
			Umumiy yuklama hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari, soatlarda						Mustaqil ta'lim	1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		
					Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi		Kurslardagi haftalar soni								Kurslardagi haftalar soni								
												40		37		37		41		40		37		37		41		
												Semestrlar								Semestrlar								
												1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
												Smestrdagi auditoriya mashg'ulotlari haftalarining soni								Kredit taqsimoti								
			soat	%								15	15	15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	30	30	240
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1.00		**Majburiy fanlar**	**4920**	**80,4**	**1968**	**888**	**324**	**96**	**660**	**0 кш**	**2952**	**30**	**26**	**26**	**22**	**14**	**16**	**18**	**0**	**30**	**28**	**30**	**24**	**18**	**16**	**18**	**0**	**164**
1.01	OMF1104	Oliy matematika	120		48	24			24		72	4								4								4
1.02	O'YT1104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		48	24			24		72		4								4							4
1.03	FAL1104	Falsafa	120		48	24			24		72		4								4							4
1.04	O'RT1104	O'zbek (rus) tili	120		48		48				72	4								4								4
1.05	XT1104	Xorijiy til	120		48		48				72		4								4							4
1.06	DIN2204	Dinshunoslik	120		48	24			24		72				4								4					4
1.07	RAT1106	Raqamli va axborot texnologiyalari	180		72	36			36		108	6								6								6
1.08	JMS1104	Jismoniy madaniyat va sport	120		48		48				72	4								4								4
1.09	MTK1104	Mutaxassislikka kirish	180		72	36			36		108	6								6								6
1.10	UPS1123424	Umumiy psixologiya	720		288	144			144	KI	432	6	6	6	6					6	6	6	6					24
1.11	EKP123416	Eksperimental psixologiya	480		192	96		96			288		4	6	4						6	6	4					16
1.12	SOP13410	Rivojlanish psixologiyasi va differensial psixologiya	300		120	60			60		180		4	4							4	6						10
1.13	PMQ1306	Psixologik ma'lumotlarni qayta ishlash metodlari va texnologiyalari	180		72	36	36				108			6								6						6
1.14	UPD13410	Umumiy psixodiagnostika	300		120	60	60				180			4	4							6	4					10
1.15	PTA1412	Sotsial psixologiya	360		144	48	48		48	KI	216				4	4							6	6				12
1.16	PKP1506	Psixologik konsultatsiya va psixokorreksiya	180		72	36	36				108					6								6				6
1.17	UMP1506	Umumiy pedagogika	180		72	36			36		108					4								6				6
1.18	BISB1604	Psixologik trening asoslari	120		48	24			24		72						4								4			4
1.19	PPPB1606	Pedagogik psixologiya va psixologiyaning o'qitish metodikasi	180		72	36			36		108						6								6			6

1.20	KLPB1606	Klinik psixologiya																										
1.21	YRPB1704	Yuridik psixologiya	180		72	36			36	KI	108						6								6			6
1.22	OIP1704	Oila psixologiyasi	120		48	24			24		72							4								4		4
1.23	MMP1704	Mehnat va muhandislik psixologiyasi	120		48	24			24		72							4								4		4
1.24	EVPB1706	Psixologiya tarixi	120		48	24			24		72							4								4		4
2.00		**Tanlov fanlar**	180		72	36			36		108							6								6		6
2.01	MPsA204	Mental psixologiya asoslari	1200	19,6	480	240	0	0	240	0	720	0	0	0	4	12	12	12	0	0	0	0	4	12	12	12	0	40
	OchAxPs204	Ochiq axborot tizimida psixologiya	120		48	24			24		72																	
	KonPs204	Konfliktologiya			48	24			24		72				4								4					4
2.02	SelfM203	Self-menejment			48	24	24				72																	
	OzResKon204	Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi	120		48	24			24		72																	
	ZPsM204	Zamonaviy psixologiya muammolari			48	24			24		72					4								4				4
2.03	EMBTA204	Ekologik madaniyat va barqaror taraqqiyot asoslari			48	24			24		72																	
	JMS204	Jismoniy madaniyat va sport	120		48	24	24				72																	
2.04	KSXT308	Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS 4)			48		48				72					4								4				4
	PsiLin308	Psixolingvistika	120		48		48				72					4								4				4
2.05	BKPs304	Biznes va kouching psixologiyasi																										
	ImPs304	Imij psixologiyasi			48	12	24		12		72																	
	EkVPs304	Ekstremal vaziyatlar psixologiyasi	120		48	24	24				72						4								4			4
2.06	PedPsO'Ps304	Pedagogik psixologiya va psixologiyani o'qitish metodlari			48	12	24		12		72																	
	GenMPs304	Gender menejment psixologiyasi			48	24			24		72																	
	HRPs304	HR psixologiyasi	120		48	24			24		72						4								4			4
2.07	StrPsT304	Stress psixologiyasi			48	12	24		12		72																	
	PsT404	Psixotexnologiya	120		48	12	24		12		72																	
2.08	ArT404	Art - terapiya			48	12	24		12		72						4								4			4
	IqBPs404	Iqtidorli bolalar psixologiyasi	120		48	24	24				72							4								4		4
2.09	RekMarP404	Reklama va marketing psixologiyasi			48	12	24		12		72																	
	InGpK404	Individual va guruhiy konsultatsiya			48	12	24		12		72																	
	MehMPs404	Mehnat va muhandislik psixologiyasi	120		48	12	24		12		72							4								4		4
2.10	KasPs404	Kasb psixologiyasi			48	24	24				72																	
	MaxFPs404	Maxsus fanlar psixologiyasi	120		48	24			24		72																	
					48	24	12		12		72							4								4		4
		Jami	6120	100,0	2448	1128	324	96	900	3 KI	3672	30	26	26	26	26	28	30	0	30	28	30	28	30	28	30	0	204
		Malaka amalyoti	1080		0						840										2		2		2		30	36
		Jami	1080		0						840										2		2		2		30	36
		Hammasi	7200	100	2448	1128	324	96	900	3 KI	4512	30	26	26	26	26	28	30	0	30	30	30	30	30	30	30	30	240

Izoh:

1) 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi.
2) GPA ko'rsatkichi avgust oyining uchinchi haftasida aniqlanadi.
3) Harbiy tayyorgarlik mashg'ulotlari tanlov fanlari blokining soatlari hisobiga (tanlov fanlarini o'zlashtirish sharti bilan), harbiy yig'in esa ta'til vaqti hisobiga o'tkaziladi. Tanlov fanlari bloki OTM Kengashi qarori bilan mehnat bozori va kadrlar buyurtmachilarining talablari, moslanuvchanligi va harakatchanligini ta'minlovchi fanlar majmuasidan belgilanadi.
4) O'quv reja asosida ishchi o'quv rejasini tuzishda talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash mumkin.
5) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
6) O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
7) Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malaka amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
8) Birinchi kursda qo'yilgan FT kredit modul tizimiga kirish va OTM bilan tanishish haftaligi sifatida tashkil etiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	101	1–7	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Attestatsiyalar	24	1–7	
Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	7	1, 3, 5, 6	
Amaliyot	19	6, 8	
Yakuniy davlat attestatsiyasi	6	8	
Ta'til haftalari	39	1–8	
Yozgi semestr	8	4,6	
GPA ko'rsatkichini hisoblash	3	2, 4, 6	
Jami	207		

ORIENTAL UNIVERSITETI kengashida tasdiqlangan
2025-yil 30 avg dagi 1-son bayonnoma

O'quv ishlar bo'yicha prorektor **X.Aminov**
O'quv-uslubiy boshqarmasi boshlig'i **A.Mardonov**
O'quv metodik ta'minot bo'limi boshlig'i **G.Usmanova**
Shayxontoxur tuman Maktabgacha va maktab ta'limi bo'limi mudiri **Z.Xaydarova**

Uzluksiz ta'lim pedagogikasi kafedrasi mudiri **T.Isaqulov**
Ijtimoiy-gumanitar fanlar kafedrasi mudiri **I.Bobojonov**
Tillar-2 kafedrasi mudiri **D.Nasirov**